

Participan:



Cándido Sáez: «La clave está en tratar a los deportistas como lo que son: personas»

Lleva toda la vida entrenando a personas con discapacidad, y junto a ellas ha llegado a las Olimpiadas de invierno de Japón, Canadá, Corea o Austria. Nacido en Alagón (1956), «no tenía ni idea de lo que era la nieve». La mili se la descubrió y «como no podía pagarme los forfaits, pensé: tengo que hacerme profesor». Y empezó a deslizarse

ZARAGOZA Estrena su jubilación con la alegría de «seguir trabajado en lo que me gusta». Porque Cándido Sáez Bernal se ha retirado de la escuela Candanchú Esquí Club, pero piensa dedicarse «al cien por cien a la discapacidad», como responsable técnico de Deportes de Invierno para Personas con Discapacidad Intelectual de la Federación Española.

Lleva 46 años de profesor de esquí y, desde que un joven alumno con síndrome de Down, Luis Juan Labarta, se cruzó en su camino, comenzó a centrarse en las personas con discapacidad. «Me lo trajeron sus padres y, aunque el primer día ni siquiera esquí con él, solo le puse las botas y estuvimos sentados en un banco -recuerda-, algo debí de hacer bien -soy el mayor de trece hermanos y tenía habilidades con los niños- porque quiso volver y acabó, en dos años, en Canadá, de campeón olímpico en su categoría». Después se añadieron dos chicos más «y montamos el equipo», por el que, en 40 años, han pasado unos 65 alumnos. Hoy son siete profesores.

Excelentes resultados

El pasado fin de semana cerraron con una carrera social una temporada en la que, pese a la pandemia, la sección para personas con discapacidad intelectual del Candanchú Esquí Club ha podido mantener la actividad, esta vez en Astún. «Ha sido una suerte poder entrenar con continuidad todo el invierno», dice Sáez, al tiempo que agradece a la estación oscense las facilidades que les ha brindado.



Equipo de deportistas con discapacidad intelectual del Candanchú Esquí Club. En las imágenes de la derecha, arriba los deportistas presentes en el campeonato de Granada; abajo, Cándido Sáez Bernal. PYRENE MEDIA



El buen trabajo ha dado sus frutos en el Campeonato de España de Esquí Alpino de jóvenes con discapacidad intelectual, celebrado en Sierra Nevada, con todas las medidas de seguridad que impone la situación sanitaria, del 21 al 25 de febrero. El Candanchú Esquí Club concurre con tres esquiadores y regresó laureado. Marcos Izquierdo Bernal ganó la competición, seguido de Anatoly Remón del Corral, y Antonio Trasobares quedó séptimo en la clasificac-

ión. Aunque «la idea no es ser los mejores», sino que lo más valioso es tener la posibilidad de hacer deporte, de convivir, «la verdad es que arrasamos», reconoce, con el orgullo de dejar el equipo más grande y con más nivel, «ningún otro equipo de España funciona así».

El enfoque es, a su modo de ver, sencillo: «Dar la máxima calidad de enseñanza, como al entrenar a personas sin discapacidad», con la misma disciplina de cinco horas diarias «lleva o nie-

ve», un fin de semana cada quince días. «Ellos lo agradecen», señala.

Componen el equipo 22 chicos y chicas aragoneses y también venidos de otros lugares de España, como el País Vasco, Navarra y Madrid. «La mitad del equipo tiene menos de 12 de años y un 40% son chicas», destaca. En cuanto a los perfiles, cada vez son más las personas afectadas por trastorno del espectro autista que se animan a esquiar, un deporte que, «como te aportaría

a ti, da libertad, te obliga a esforzarte, con un afán de superación que les va bien a ellos y a todo el mundo». Es lo que lleva toda una vida poniendo en práctica y transmitiendo a otros monitores de enseñanza adaptada. «Dicen algunos que es imposible, pero no es tan difícil. No hace falta paciencia», cree, sino «que te guste tu trabajo, vocación y sentido común»; la clave está en «tratar a los deportistas como lo que son: personas».

MARÍA PILAR PERLA MATEO

Un manual para profesionales y voluntariado

El proyecto europeo Se Canto elabora y difunde un manual para ayudar a mejorar la atención de las personas en situación de vulnerabilidad. El 'Manual de atención y orientación para profesionales y voluntariado' fue presentado recientemente en las instalaciones de Brotalia, el Centro de jardinería de Valentía.

Esta herramienta útil e innovadora se distribuirá en centros sociales, sanitarios, educativos, entidades y Administraciones. Además, todas las personas interesadas puede descargar el manual a



Portada del manual.

través de la web www.secanto.eu. El Manual, que se enmarca en la acción 4 del proyecto Interreg Poctefa Se Canto, contribuye a comprender las realidades de personas vulnerables que se encuentran en situación de desempleo de larga duración, discapacidad, violencia de género o jóvenes sin formación ni empleo, así como sus necesidades y sus procesos vitales, con el fin de ayudar a profesionales y voluntarios a potenciar las capacidades y reducir las dificultades de su trabajo diario. Entre otros contenidos, destacan cuatro metodologías concretas de intervención con los colectivos vulnerables, gracias a las expe-

riencias reales que se han recogido en España y en Francia. Además, define principios, derechos y competencias del voluntariado, así como formación, enlaces y anexos a direcciones, teléfonos y webs de interés y bibliografía.

La asociación Sempiterna dona los beneficios de su calendario a Atadi

El pasado martes, la asociación Sempiterna entregó a Atadi la recaudación obtenida a través de la venta de calendarios de su iniciativa Rememora. Estos calendarios

muestran escenas costumbristas cuyos protagonistas visten las prendas típicas de la época representada, que oscila entre el siglo XVIII y principios del XX. Además, las fotografías se localizan en las plazas, calles y campos de distintas localidades del Bajo Aragón. La asociación Sempiterna, una organización sin ánimo de lucro que gestiona desde sus comienzos el Espacio de Indumentaria Tradicional de Valdealgofra, ha vendido un total de 700 calendarios y ha donado a Atadi la cantidad de 5.120 euros. La entrega de la donación se realizó durante un acto que tuvo lugar en la zona exterior de las instalaciones de Atadi Alcañiz.

#Sin Barreras

Convocatoria Fundación CAI-Fundación Ibercaja de Proyectos Sociales



La convocatoria está orientada a apoyar iniciativas que ayuden a los colectivos más vulnerables.

ZARAGOZA Ya está abierta la convocatoria 2021 Fundación CAI-Fundación Ibercaja de Proyectos Sociales dirigida a entidades aragonesas. Los proyectos podrán presentarse a través de las páginas web fundacion-cai.es y fundacionibercaja.es,

hasta las 15.00 del próximo 14 de abril.

Desde el año 2014, ambas fundaciones lanzan de manera conjunta esta convocatoria, convertida en una referencia nacional y en un ejemplo de eficacia y transparencia en las ayudas al

tercer sector. Este llamamiento forma parte de una convocatoria que Fundación Ibercaja realiza a nivel nacional; en sus quince ediciones anteriores ha apoyado a un total de 3.635 asociaciones, por valor de 32.799.700 de euros

La convocatoria está orientada a colaborar con organizaciones sin ánimo de lucro cuya prioridad se centra en la atención a diversos colectivos que se encuentran en riesgo de exclusión social o bien en situación de dependencia social, física o psíquica. Este año especialmente estará encaminada a paliar la problemática generada por la covid-19.

Cada entidad podrá presentar únicamente un proyecto a dicha convocatoria y su plazo de justificación será como máximo de 12 meses, a contar desde la fecha en la que tenga lugar la firma del correspondiente convenio entre las partes.

Se dará prioridad a las asociaciones o entidades sin ánimo de lucro que tengan una experiencia demostrada de dos años en el ámbito del proyecto presentado a la convocatoria. Además, deberán estar legalmente constituidas e inscritas en el registro correspondiente con una antigüedad de, al menos, dos años.

La resolución de la convocatoria se hará pública en las páginas web de ambas fundaciones y se comunicará por correo electrónico a cada una de las organizaciones participantes.

Más información y apoyo en el teléfono 976 290 301 y 976 971 901, de lunes a viernes de 9.00 a 14.00.

Creatividad y luz en espacios hospitalarios

Hasta el 31 de marzo en el Centro Joaquín Roncal CAI se puede visitar la exposición benéfica 'Believe in Art'. La muestra presenta bocetos de artistas aragoneses como Agnes Daroca, Bea Entralgo, Edu Flores, entre otros. Estos trabajos son el punto de partida de una profunda transformación, contribuyendo a la recuperación y al bienestar de los pacientes y de su entorno, humanizando espacios hospitalarios a través del arte.

Believe in Art es una asociación sin ánimo de lucro que promueve llevar el arte más allá de su expresión plástica, potenciando su faceta regeneradora en los pacientes y en los colectivos relacionados con la salud a través de intervenciones artísticas desarrolladas en ámbitos sanitarios. En la actualidad, hay más de 100 espacios que han sido intervenidos.

Para más información: www.believeinart.org.

HERALDO

@Plena inclusión

#EMPLEO

Prepárate para hacer oposiciones



El Ayuntamiento de Zaragoza va a hacer oposiciones para contratar a nuevos trabajadores.

Algunos de esos puestos de trabajo estarán reservados para personas con discapacidad.

Muchas personas con discapacidad están el paro.

Por eso es muy importante



Alumnado de Plena inclusión tras el anterior examen de oposiciones. PI

que las administraciones contraten a personas con discapacidad.

Plena inclusión Aragón ha vuelto a dar clases para preparar los exámenes de oposiciones al Ayuntamiento de Zaragoza.

Estas clases son para personas con discapacidad intelectual.

Las clases de oposiciones terminarán el 31 de mayo.

Las clases son 'online', a través de internet.

Puedes estudiar a tu ritmo desde casa o desde donde quieras.

Y todos los lunes tendrás una clase de repaso para plantear dudas.

Las clases de los lunes son de 16.30 a 18.30.

En estas clases se repasan los temas comunes que hay que estudiar para todas las oposiciones.

Por ejemplo, la Constitución, el Estatuto de Autonomía de Aragón o los planes de igualdad.

Al apuntarte te darán material y fotocopias para ayudarte a estudiar.

Las personas interesadas tienen que apuntarse en el teléfono 976 73 85 81.

También se puede escribir un correo a anaartiach@plenainclusiionaragon.com.

(Texto en Lectura Fácil)

#FORMACIÓN

Actividades por la igualdad en los PCI

Tras un comienzo de curso difícil por la situación sanitaria, los PCI (Programas de Cualificación Inicial) de DFA han arrancado este año con un calendario lleno de actividades y con muchas ganas por parte de profesorado y alumnado. Esta semana han disfrutado de jornadas sobre igualdad impartidas por el Movimiento Contra la Intolerancia e impulsadas



Charla en los Programas de Cualificación Inicial. DFA

por la Casa de las Culturas del Ayuntamiento de Zaragoza. A través del visionado de diferentes cortos se pretendía sensibilizar sobre la intolerancia, el racismo, la xenofobia, el machismo o la lgtbifobia. Estas sesiones se completaban con dinámicas para fomentar la empatía, el respeto, la tolerancia y la aceptación de las diferencias. Este tipo de actividades contribuyen al desarrollo de la personalidad de los y las jóvenes, aumentando sus habilidades sociales, su espíritu crítico y la capacidad de resolución de conflictos. Todas las actividades

se realizan siguiendo los protocolos establecidos, manteniendo siempre los Grupos Estables de Convivencia.

Los PCI son una formación reglada dirigida a jóvenes con necesidades educativas especiales. Se imparten dos perfiles: 'Operaciones Auxiliares de Servicios Administrativos y Generales' y 'Arreglos y Adaptaciones de Prendas y Artículos de Textil'. Estos programas están cofinanciados por el Gobierno de Aragón y el Fondo Social Europeo dentro del programa operativo 'Construyendo Europa desde Aragón'.

@Fundación DFA